

Harmonogram działań do realizacji Programu Promocji Zdrowia : “Zdrowo jem, sportowo się czuję, życie ludzkie uratuje” w roku szkolnym 2021/2022

Moduł I- Zachowania prozdrowotne			
LP	Zadania do realizacji	odpowiedzialni	Data
1.	Reżim sanitarny COVID-19	Dyrektor, cała społeczność szkolna.	Cały rok szkolny 2021/22
1	Stworzenie możliwości utrzymywania higieny na terenie szkoły – dostępność i możliwość korzystania z natrysków. Zabezpieczenie w środki dezynfekujące i odkażające w każdej klasie, zapewnienie mydła i papieru toaletowego w ubikacjach. Wdrożenie procedur związanych z zapobieganiem COVID 19. Organizacja posiłków w stołówce szkolnej zgodnie z zaleceniami GIS.	dyrektor szkoły intendent	cały rok szkolny 2021/2022
2	Systematyczna obserwacja higieny osobistej uczniów prowadzona przez nauczycieli – zapisy w zeszytach uwag o uczniach.	Wychowawcy, Nauczyciele, Higienistka szkolna	cały rok szkolny 2021/2022
3	Prelekcje profilaktyczne zgodnie z tematyką zalecaną przez Sanepid- (przeprowadzane w klasach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa w walce z koronawirusem) - Jak chronić się przed ryzykiem zarażenia się wirusem COVID 19, grypą i innymi chorobami zakaźnymi. - Jak chronić się przed grypą. - Prelekcja informacyjna nt. zasadności szczepień. - Znamię! Znam je. - Kleszcz - wróg czy przyjaciel.	Nauczyciele, Higienistka szkolna zespół promocji zdrowia	zgodnie z zaleceniami Sanepidu IX 2021 I-II 2022 IX 2021 V-VI 2022 V-VI 2022
4	Realizacja zadań związanych z wejściem w życie ustawy z dnia 12.04.2019 o opiece zdrowotnej nad uczniami - opieka stomatologiczna	nauczyciele, wychowawcy, pielęgniarka szkolna	rok szkolny 2021/2022
Choroby cywilizacyjne			

1	Obchody światowego Dnia serca - gazetka ścienna prezentacje (przeprowadzane w klasach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa w walce z koronawirusem)	grono pedagogiczne	XI 2021
2.	Dzień dawcy szpiku kostnego prelekcja, gazetka ścienna warsztaty (przeprowadzane w klasach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa w walce z koronawirusem)	zespół promocji zdrowia	X 2021
3.	Cukrzyca- prelekcja, gazetka ścienna, warsztaty (przeprowadzane w klasach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa w walce z koronawirusem)	zespół promocji zdrowia	XI 2021
4	Realizacja programu- Owoce i warzywa w szkole-oraz „Pij mleko”- współpraca z Agencja Rynku Rolnego	intendent	rok szkolny 2021/2022
5	Udział w szkolnych – klasowych w małych grupach- zawodach sportowych	grono pedagogiczne	rok szkolny 2021/2022
6	Obchody Światowego Dnia bez papierosów - gazetka ścienna	zespół promocji zdrowia	V 2022
7	Dzień bez papierosa- prelekcja, gazetka ścienna	zespół promocji zdrowia	XI 2021
Moduł II Bezpieczeństwo w życiu codziennym- Pierwsza pomoc przedmedyczna			
1	Konkurs plastyczny- Bezpieczeństwo i zdrowie to ważna sprawa (przeprowadzony w klasach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa w walce z koronawirusem)	zespół promocji zdrowia	X 2021
2	Prelekcja, prezentacja multimedialna- Numery Alarmowe, znaczenie pierwszej pomocy (przeprowadzane przez wychowawców w klasach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa w walce z koronawirusem)	grono pedagogiczne	XI 2021

3.	Konkurs plastyczny -łańcuch przeżycia (przeprowadzany w klasach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa w walce z koronawirusem)	zespół promocji zdrowia	II 2022
4.	Warsztaty - resuscytacja krążeniowo-oddechowa (przeprowadzane w klasach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa w walce z koronawirusem)	zespół promocji zdrowia	I 2022
5	Bezpieczne ferie-prelekcja postępowanie w sytuacjach zagrożenia - warsztaty (przeprowadzane w klasach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa w walce z koronawirusem)	zespół promocji zdrowia	II 2022
6.	Światowy Dzień Zdrowia Szkolny Konkurs wiedzy i umiejętności udzielania pierwszej pomocy.	zespół promocji zdrowia	IV 2022
7.	Problemy odpadów bytowych w mieszkaniu, domu, środowisku lokalnym uczniowie określają swój udział w utrzymaniu ekologicznie czystego środowiska, bezpiecznego dla zdrowia i funkcjonowania człowieka. Organizacja akcji: - Sprzątanie Świata - Dzień Ziemi Przygotowanie gazetki ściennej o treściach ekologicznych Współpraca z fundacją Nasza Ziemia	zespół promocji zdrowia	IX 2021 IV 2022
8	Bezpieczne wakacje - prelekcja postępowanie w sytuacjach zagrożeń, warsztaty (przeprowadzane w klasach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa w walce z koronawirusem)	zespół promocji zdrowia	VI 2022

	<p>1. Szkolenie WDN – przypomnienie procedury ewakuacji uczniów i pracowników naszej szkoły Przypomnienie uczniom instrukcji alarmowej i zasad ewakuacji</p> <p>2. Droga ewakuacyjna w naszej szkole. Próbną ewakuacją. Konkurs z znajomości zagrożeń ogłaszanych alarmami. Zapoznanie uczniów z postępowaniem w przypadku powodzi, pożaru, huraganu i innych zagrożeń</p> <p>3.Szkolenie WDN “Zdrowie psychiczne i fizyczne naszych uczniów” - zapoznanie grona pedagogicznego ze stanem zdrowia każdego ucznia.</p>	<p>Inspektor BHP, SiP i PPOŻ</p> <p>Wychowawcy</p> <p>zespół promocji zdrowia</p>	<p>IX 2021</p> <p>IX 2021</p> <p>XI 2022</p>
<p>Moduł III - Zdrowie ciała i ducha daje sportowy i aktywny tryb życia</p>			
1	<p>1. Organizacja Szkolnych Zawodów Sportowych (Mikołajkowe Zawody Sportowe, Dzień Dziecka na Sportowo):</p> <p>2. Udział uczniów w Międzyszkolnych Zawodach Sportowych</p> <p>3. Realizacja dodatkowych godzin z wychowania fizycznego zgodnie z zainteresowaniami uczniów</p> <p>4.Organizacja pikniku rodzinnego</p>	<p>Grono pedagogiczne</p> <p>Nauczyciele W-f</p> <p>Cała społeczność szkolona</p>	<p>Cały rok szkolny 2021/22</p> <p>Rok szkolny 2021/22</p> <p>VI 2022</p>
2	<p>Wsparcie psychologiczne dla uczniów i ich rodziców. Poprzez: spotkania, warsztaty, rozmowy i konsultacje indywidualne</p>	<p>Nauczyciele, wychowawcy, pedagog, psycholog.</p>	<p>Rok szkolny 2021/22</p>