

JADŁOSPIS 03.04.2023-07.04.2023

data	śniadanie	gr	obiad	gr	podwieczorek	gr
3.04.2023	Kanapka z chleb graham (1,3,7) Masło (z mleka) kielbasa szynkowa (7) ogórek zielony herbata z cytryną (1,6,7)	40 g 5 g 30 g 200 ml	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (z seler, marchew, pietruszka, cebula, mięso z kurczaka) (1,3,7,9) Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem (1,3,7,9) herbata z cytryną	250 ml 250 ml 200 ml	banan	150g
przedszkolaki	mleko	200 ml			kakao	200 ml
alergeny						
4.04.2023	chleb graham Masło (z mleka) (7) pasta jajeczna (7) rzodkiewka, szczypiorek herbata z cytryną	40 g 5 g 30 g 200ml	Zupa zacierkowa na wywarze mięsno – warzywnym (z pszenicy, z seler pietruszka, cebula, mięso z kurczaka) (1,3,7,9) Gulasz z indyka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty (1,3,7,9) kompot z owoców leśnych	250 ml 100 g 200 ml	serek waniliowy	150g
przedszkolaki	KAKAO (z mlekiem)	200 ml			kakao	200 ml
alergeny						
5.04.2023	chleb graham Masło (z mleka) (7) szynka konserwowa (7) pomidor herbata z cytryną	40 g 20 g 20 g 200 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno – warzywnym (z pszenicy, z seler, marchew, pietruszka, cebula, mięso z kurczaka) (1,3,7,9) Bigos z mięsiem i kielbaska, ziemniaczki(1,3,7,9) herbata z cytryną	250 ml 250 ml 150 ml 200 ml	jabłko	150 g
przedszkolaki	kawa zbożowa	200 ml			mleko	200 ml
alergeny						
6.04.2023	pieczywo graham Masło (z mleka) (7) pasztet z indyka rzodkiewka, szczypiorek herbata z cytryną	40 g 5 g 20 g 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (z seler, marchew, pietruszka, cebula, mięso z kurczaka) (1,3,7,9) Filet z kurczaka a la gyros, ryż z warzywami (1,3,7,9) kompot wieloowocowy	250 ml 250 ml 150 ml 150 ml	kiwi	150g
przedszkolaki	mleko	200 ml			kakao	200 ml
alergeny						
7.04.2023	pieczywo graham (1,3,7) Masło (z mleka) (7) ser żółty ogórek zielony herbata z cytryną	40 g 5 g 20 g 200 ml	Zupa krupnik z kaszy pęczak wywarze mięsno- warzywnym (z pszenicy, z seler, marchew, pietruszka, cebula, mięso z kurczaka) (1,3,9) Jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, duszona marchewka z groszkiem	250ml 350 g 250 ml	mandarynka	150 g
przedszkolaki	mleko	100 ml			mleko	200 ml
alergeny						